

Jadłospis tygodniowy

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA | NIEDZIELA |
|----------------------|--|---|---|---|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Jogurt naturalny, szynka gotowana, pomidor, sałata lodowa, miód, herbata, płatki owsiane na mleku, chleb | Jajka na twardo, twarożek ze szczypiorkiem, dżem, chleb, masło, kakao | Ser żółty, ogórek, szynka konserwowa, sałata lodowa, miód, chleb, herbata, masło | Manna na mleku, dżem, kiełbasa szynkowa, sałata, pomidor, chleb, masło, herbata | Owsianka, miód, pasztet drobiowy, ogórek, chleb, masło, herbata z cytryną | Płatki kukurydziane, jogurt owocowy, szynka, chleb, masło, herbata | Kasza jaglana na mleku, szynka konserwowa, pomidor, miód, chleb, masło, ser żółty |
| OBIAD | Zupa pomidorowa z ryżem, kurczak w sosie pieczarkowym, ziemniaki, surówka z marchwi, kompot | Zupa krem z pora z grzankami, kotleciki drobiowe z warzywami, ziemniaki, surówka colesław, kompot | Zupa pieczarkowa z makaronem, lasagne, kompot | Zupa gulaszowa, naleśniki z dżemem, kompot | Zupa neapolitańska z makaronem, kasza pęczak, gulasz, surówka z marchwi | Zupa jarzynowa z ziemniakami, kotlet mielony, ziemniaki, buraczek zasmażany, kompot | Rosół z makaronem, kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, kompot |
| KOLACJA | Jabłka pieczone, kiełbasa szynkowa, serek biały, pomidor, herbata, chleb, masło | Sałatka jarzynowa, szynka gotowana, pomidor, ser biały, herbata, chleb, masło | Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, szynka konserwowa, ogórek, chleb, masło, herbata | Jabłka w cieście naleśnikowym, kiełbasa szynkowa, chleb, masło, herbata | Pasta twarogowa z rzodkiewką, parówki drobiowe, chleb, masło, herbata | Szynka gotowana, dżem, miód, pomidor, sałata, chleb, masło, herbata | Pasta rybna, jajko, pomidor, chleb, masło, herbata |
| WARTOŚĆ ENERGETYCZNA | 2202 kcal | 2088 kcal | 2062 kcal | 1919 kcal | 1995 kcal | 2023 kcal | 1935 kcal |