

Jadłospis tygodniowy

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku, szynka gotowana, ser żółty, pomidor, chleb, masło, herbata z cytryną	Jogurt naturalny, jajko na twardo, szynka drobiowa, sałata lodowa, ogórek, masło, chleb, herbata z cytryną	Pasta z sera białego z rzodkiewką, masło, chleb, herbata, jabłko pieczone	Płatki owsiane, kiełbasa szynkowa, dżem, pomidor, chleb, herbata	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, parówki drobiowe, ogórek, chleb, masło, herbata	Szynka konserwowa, papryka, sałata lodowa, ser biały, dżem, chleb, masło, herbata	Szynka, jogurt owocowy, miód, pomidor, ryż na mleku, chleb, masło, herbata
OBIAD	Zupa ogórkowa z ryżem, kurczak pieczony, ziemniaki, buraczki, kompot	Zupa fasolowa z ziemniakami, makaron z serem, kompot	Krupnik, ziemniaki, pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym, surówka z pekińskiej	Zupa koperkowa z ziemniakami, kurczak z warzywami w sosie z mascarpone, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty	Barszcz ukraiński, kluski leniwe, jabłko pieczone, kompot	Rosół z makronem, udko pieczone, kapusta gotowana z koperkiem, kompot
KOLACJA	Sałatka jarzynowa, chleb, masło, szynka drobiowa	Warzywa gotowane, szynka konserwowa, pomidor, herbata, chleb, masło	Sałatka warzywna z makaronem, chleb, herbata, masło, szynka wieprzowa	Tosty z szynką i serem, papryka, pomidor, herbata, chleb, masło	Szynka konserwowa, sałata lodowa, pomidor, chleb, masło, herbata	Pasztet drobiowy, górek kiszony, chleb, masło, herbata	Polędwica drobiowa, sałata lodowa, pomidor, dżem, chleb, masło, herbata
WARTOŚĆ ENERGETYCZNA	2129 kcal	1937 kcal	2150 kcal	2500kcal	2320 kcal	1920 kcal	1995 kcal